

二〇二四年 九月・十月・十一月限定

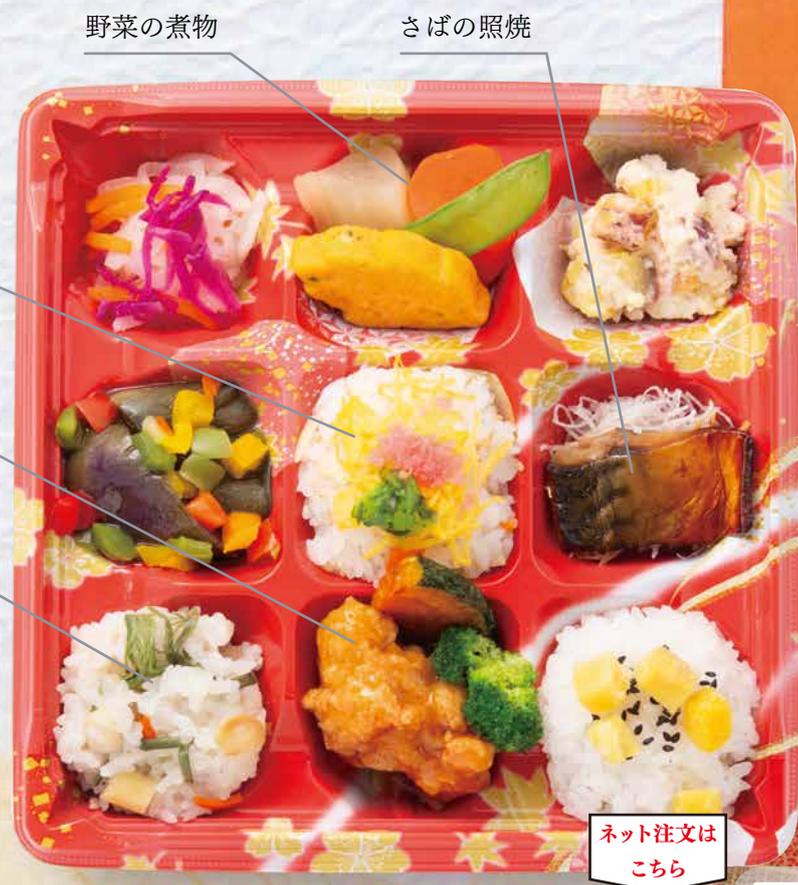
# 秋のお弁当



**MF-01 撫子 -なでしこ-**  
本体価格 **926円(税込1,000円)**  
27.5cm×18.0cm

熱量715kcal たんぱく質24.0g 脂質23.0g  
炭水化物105.4g 食塩相当量4.1g  
特定原材料8品目 小麦,卵

紫キャベツのピクルスと大根人参のなます  
さつまいもの白和え  
柔らかイカのチリソース  
巻き寿司  
紙製化粧箱  
かぼちゃの木の葉豆腐  
なすの揚げ浸し



**MF-03 秋桜 -こすもす-**  
本体価格 **741円(税込800円)**  
21.0cm×21.0cm

熱量648kcal たんぱく質20.7g 脂質20.5g  
炭水化物97.9g 食塩相当量3.4g  
特定原材料8品目 小麦,卵

野菜の煮物  
さばの照焼  
ちらし寿司  
唐揚げの甘酢あん  
山菜ご飯

ネット注文はこちら



TEL: 099-243-7117  
FAX: 099-243-8245

明和食品  
営業時間 8:30~17:30

2024. 09 3日前までにご予約ください  
都合により食材や容器デザインは一部写真と異なる場合がございます